

ゆうゆう便り

第 55号

平成28年 8月1日

社会福祉法人 手稲ロータス会

グループホーム手稲ゆうゆう

8月活動報告



ロータス会夏祭り 八月六日(土)
お天気には恵まれましたが、蒸し暑い中、恒例のロータス会 夏祭りを開催しました。
午前は、ボランテイアさんの踊りを見て、楽しみながら、昼食は、ベランダで夏祭りの献立を召し上がっていただきました。
午後からは、ロータスの駐車場で、小学生さんのよさこいソーラン節にかけ声をかけたり、稲雲高校ブラスバンドの演奏に合わせ、歌を口ずさんだりしました
最後は、恒例の盆踊りで今年の夏祭りを締めくくりました。

8月7日 七夕 「願い事を短冊に込めて」

昔懐かしい提灯を持って「ローソク出せ～お菓子くれなきゃかっやくぞ」といいながら、ささの葉に願い事を書いて飾りつけしました。

かえでユニット



もみじユニット



9月の活動報告

9月15日(木) 十五夜

入所者様全員でウサギのダンスを歌いながら、ウサギに扮した職員の「ダンス」に笑いがこぼれていました。ススキと一緒に記念撮影を行い、おやつにウサギのプリンを皆さまと一緒にいただきました。



9月17日(土) 敬老祝賀会

おめでとうございます。



羽田理事長より、感謝状と記念品を贈呈させていただきました。他の入居者様につきましても、記念品を贈らせていただきました。当日は、お忙しい中ご家族様に参加いただきありがとうございました。おてもやんを踊る職員と一緒に短い時間ではありましたが、楽しく、喜ばしい一時を過ごしました。



8 月 パン 献 立



メニュー

ロールパン
(玉子・いちごジャム)
チキンナゲット
野菜サラダ
オニオンスープ
バナナ

8 月 お 好 み 献 立



お 献 立

海老ちらし寿司
かにクリームコロッケ
煮豆ミックス
(黒豆・金時豆・とら豆)
ふのりの味噌汁
梨

8 月 手 作 り お や つ



ブルーベリーの寒天
に皆さんの好きな
小豆煮とアイスクリ
ームを添えてみまし
た。
夏のおやつなので
器がもっと涼し気
な方がよかったです
ね。

9 月 パン 献 立



メニュー
「ボストンベイク」の
サンドイッチの盛り合わせ
収穫したズッキーニ
の塩コショウ炒め

オニオンスープ
パイヨーグルト

9 月 手作りおやつ



もものプリン

ゼラチンに牛乳を入れ
固めたものに黄桃の
缶詰をのせてみました。
見た目も涼やかでさっぱり
としたお味でした。

番 外 編



1階の畑で採れた”枝豆“
皆さんで皮を剥き、枝豆ごはん
にしてみました。
とても美味しかったです。



皆さま てきぱきお仕事しています！



かえでユニット 活動報告

8月29日

快晴の中、銭函にあるレストランで美味しい食事をして、銭函の海ドライブを楽しみました。

スパゲッティやカレーを食べて暑かったので、ジュースをいただきました。

石狩のビーチでは、前日の大雨の影響で道路に水たまりができていました。

9月は、30日に百合が原公園に行き、「リリートレイン」に乗り秋の花々を見てくる予定です。

レストランで食事・銭函ドライブに行ってきました！



日常風景



週1回来ていただいているボランティアさんと一緒に塗り絵をしたり、施設の壁に飾る作品作りや裁縫を行っています。

皆さん、体を使ったプログラムが好みようで、特に、うちわを使用したテーブル卓球では、多いに盛り上がります。

個人的に、訪問リハビリを活用し週10回～12回、専門職員とマンツーマンで、体のマッサージや歩行練習を行っています。



音楽ボランティアさんの慰問



昔懐かしい歌をギターが生演奏とコーラスで楽しみました。

もみじユニット 活動報告

8月23日 バスハイク

7月に実施する予定でしたがあいにくの天候不良が続き一ヶ月振りに銭函の大山でお寿司を食べて銭函の海をドライブしてきました。



お寿司と海ドライブに行ってきました！



お寿司とお蕎麦、揚げ物 etc...
普段の味付けより濃いのがお口に合うのか皆さん「美味しい」としっかり召し上がっていらっしゃいました。

日常風景

(秋の壁画)



今年度は、四季折々の壁画の作品を皆さんで制作しています。秋のテーマは「コスモスととんぼ」です。また、余暇の時間にはドリルや、塗り絵を行い脳や指先を使って認知症の予防に努めています

畑で大きくなった
「ズッキーニ」と



9月20日

本日、外出するはずでしたが、急にバスが故障したため、修理となり、手稲区にあるとんかつ専門店「とんよし」に出前してもらいました。とんかつとエビフライに大満足な様子でした。



「柔らかくて（お肉）おいしいね！」
「海老フライが大きくておいしかったよ」

10月の行事予定

10月 4日 (月)
10月 5日 (水)
10月 8日 (土)
10月 10日 (月)
10月 12日 (水)
10月 13日 (木)
10月 16日 (日)
10月 19日 (水)
10月 20日 (木)
10月 22日 (土)
10月 23日 (日)
10月 25日 (火)
10月 26日 (水)

稲穂小学校小学生の慰問 1回目 14時～
習字
T・W様誕生会
パン献立
手作りおやつ
稲穂小学校小学生の慰問 2回目 14時～
Y・K様誕生会
稲穂小学校小学生の慰問 3回目 14時～
バスレク かえで
稲雲高校慰問
お好み献立
美容室
バスレク もみじ

